

***NLP se bavi pokretanjem pozitivnih PROMENA koje dovode do poboljšanja kvaliteta u svim aspektima života. MY NLP treninzi uključuju sve tehnike, veštine i znanja koji nam omogućuju ostvarenje uspeha na području ličnog, profesionalnog razvoja, kao i porodičnih odnosa***

## Profesionalni razvoj

Primenite strategije uspešnih ljudi i postignite maksimalne rezultate. Svi potrebni resursi se već nalaze u vama.

- Strateško razmišljanje; postavljanje ciljeva i planiranje
- Kreativno rešavanje različitih situacija; prevazilaženje otpora i konflikata
- Situaciono rukovođenje i motivacija ljudi za vrhunske rezultate
- Uspešno pregovaranje; vođenje sastanaka i prodaja



## Lični razvoj

Šta god mislite da jeste, uvek ste više od toga.

Otkrijte sve svoje potencijale i doživite pozitivnu promenu. Budite svoj najbolji ja kroz:

- Izgradnju kvalitetnih odnosa
- Prevazilaženje prepreka i kreativno rešavanje problema
- Rešavanje navika, fobija, trauma i negativnih emocija i reakcija
- Samo-motivaciju i postavljanje izazovnih ciljeva



## Porodica

Življenje je učenje. Ne možemo da ne učimo.

Izgradite kvalitetne partnerske odnose i podržite svoju decu u izrastanju u srećne i uspešne ljude. Ostvarite sklad kroz:

- Postizanje skladnih partnerskih i odnosa roditelj/dete
- Rešavanje zahtevnih porodičnih situacija
- Podršku deci u razvoju emocionalne inteligencije i odrastanju uopšte



Programi su zasnovani **na NLP principima** i uključuju sve tehnike, veštine i znanja koji nam omogućuju ostvarenje uspeha na području profesionalnog i razvoja poslovanja, ličnog razvoja i unapređenja porodičnih odnosa.

## NLP PRAKTIČARSKI TRENING

### I modul: POSTANI USPEŠAN KOMUNIKATOR

- Uvod u NLP
- Osnovni principi NLP i HNLP
- Komunikacijski model NLP
- Ključ uspeha u komunikaciji– izoštrenost čula, fokusiranost na rezultat, fleksibilnost i usaglašenost
- Primarni i vodeći reprezentativni sistemi
- Rapor – usaglašenost
- Postavljanje izazovnih i ostvarljivih ciljeva

### II modul: GOVORI JEZIKOM UTICAJA

- Promena nivoa apstrakcije u govoru (hijerarhija ideja)
- Svesni i nesvesni um
- Miltonovi jezički obrasci – hipnotički obrasci i njihova upotreba u svakodnevnom životu
- Meta pitanja – kako postavljati pitanja i sprečiti nesporazume, utvrditi razlike u mišljenju, dati nove mogućnosti sebi i sagovornicima
- Reframing ili promena referentnog okvira – promena percepcije

### III modul: UPRAVLJAJ SVOJIM EMOCIJAMA

- NLP procesi za generisanje promena na nivou ponašanja
- Elementi tehnika u NLP:
  - Asocijacija/disocijacija
  - Sidrenje
  - Metafore
  - Submodaliteti
- Tehnike za promene na nivou ponašanja (NBG)
- Sidrenje – tehnike promene neželjenih reakcija:
  - Kinestetičko sidro
  - Krug izvrsnosti – *circle of excellence*
  - Rušenje sidara

Između III i IV modula sprovodi se testiranje učesnika Inspire alatom

### IV modul: ŽIVI ONO ŠTO TI JE VAŽNO

- Kongruencija i nekongruencija
- Formula uspeha
- Vrednosti i uverenja
- Neurološki nivoi
- Programiranje cilja pomoću identiteta
- Feedback
- Metafore – šta su metafore, kako ih kreirati, kako ih koristiti tokom prezentacija, sastanaka, pregovora, u motivisanju, pri otklanjanju otpora u komunikaciji

## V modul: BUDI NAJBOLJA VERZIJA SEBE

- Metaprogrami – obrasci ponašanja (uz Inspire alat)
- Strategije
- TOTE model za istraživanje strategija
- Istraživanje strategija po pokretima očiju
- Perceptivne pozicije
  - Upravljanje konfliktima
  - Pregovaranje
- Disney-eva strategija kreativnosti

## VI modul: PREVAZIĐI IZAZOVNE SITUACIJE

- Submodaliteti
- Rešavanje akutnog bola
- Moj idealni krajolik
- Uverenja
  - Promena uverenja pomoću submodaliteta
- Promena emocionalnog odnosa prema događajima
  - Rešavanje fobija
  - Swish

## VII modul: DOŽIVI PROMENU

- Tehnike ličnog rasta i razvoja kojima se rešavamo neželjenih reakcija, upravljamo svojim emocijama, povećavamo ličnu efikasnost i kreativnost:
- Rešavanje trauma – VK disocijacija
- Squash – rešavanje dilemma
- Temporalne tehnike
- Programiranje cilja na vremenskoj liniji

## VIII modul: INTEGRIŠI ZNANJE

- Sertifikacija – testiranje i prezentacije polaznika
- Modelovanje uspešnih strategija – slamanje daske

## ZAŠTO BAŠ KOD NAS?

Nudimo više znanja jer se naši programi zasnivaju na principima NLP- Neuro Lingvističkog Programiranja i HNLP – Humanističke Neuro Lingvističke Psihologije. Akreditovani smo od strane IANLP i IN asocijacija:

<https://www.nlp-institutes.net/> <https://www.ia-nlp.org/>

Naši treneri jedini na tržištu u okviru praktičarskog treninga koriste najsavremenije alate za coaching i procenu potencijala. Testirajući se alatom Inspire otkrićete svoje lične obrasce u razmišljanju, komunikaciji, u radu i ponašanju, gde leži vaš potencijal za rast i razvoj te kako da radite na promenama koje će vas najbrže dovesti do rezultata (coaching sa Points of You alatom).

Radimo u malim grupama, pri samostalnom radu učesnika uvek su prisutni trener i asistenti radi podrške i pomoći u procesu.

U toku programa, svim učesnicima je omogućena po jedna besplatna coaching sesija sa trenerom ili asistentima (koji su sertifikovani coach-evi). Ukoliko žele da rade sa nekim od naših coach-eva, učesnici MyNLP treninga imaju trajno povlašćene cene.

## BEOGRAD

Moduli se održavaju jednom mesečno, vikendom u prostorijama HR Centra, Resavska 48/1/12. Raspored: subotom i nedeljom 09:00 -18h (sa pauzama za osveženje i ručak).

MODUL	DAN	MESEC	GODINA
I	21 - 22	Septembar	2019
II	19 - 20	Oktobar	2019
III	09- 10	Novembar	2019
IV	30 – 01	Nov/Dec	2019
V	21 - 22	Decembar	2019
VI	01 - 02	Februar	2020
VII	29 - 01	Februar/Mart	2020
VIII	28 - 29	Mart	2020

## BANJA LUKA

Moduli se održavaju jednom mesečno, vikendom u prostorijama Lanaco tehnološkog centra, Veljka Mladenovića bb (Incel poslovna zona). Raspored: subotom i nedeljom 09:00 -18h (sa pauzama za osveženje i ručak).

MODUL	DAN	MESEC	GODINA
I	14 - 15	Septembar	2019
II	05 - 06	Oktobar	2019
III	02 – 03	Novembar	2019
IV	07 – 08	Decembar	2019
V	18 - 19	Januar	2020
VI	08 - 09	Februar	2020
VII	14 - 15	Mart	2020
VIII	04 - 05	April	2020

## NAČIN PLAĆANJA:

Plaćanje u 8 jednakih mesečnih rata pred svaki modul, u iznosu od **130eur**. Ukupna investicija iznosi **1040eur**.

Uplatom celokupnog iznosa pre početka 1. modula stičete pravo na popust u visini kotizacije za jedan modul i tada ukupna investicija iznosi **910eur**.

Investicija podrazumeva:

- 8 modula predavanja i sertifikacije
- Materijal za trening
- Osveženje u pauzama
- 2 međunarodno priznata sertifikata



Dodatno je potrebno izdvojiti **40eur** za testiranje Inspire alatom koji koristimo za procenu navika i preferiranih načina delovanja, motivacije, potencijala i prostora za rast i razvoj.

#### **PRIJAVE I VIŠE INFORMACIJA:**

Prijave možete poslati putem maila ili nas pozvati telefonom kako bismo zakazali sastanak. Nama je važno da na svoj put rasta i razvoja krenete potpuno spremni i motivisani za pozitivne promene koje vas čekaju!

Jelena Kovačević

060 55 00 596 011/40 666 49

[jelena.kovacevic@mynlp.rs](mailto:jelena.kovacevic@mynlp.rs); [office@mynlp.rs](mailto:office@mynlp.rs)

Tatjana Šokčić

060 4 12 13 04

[Tatjana.sokcic@hrcentar.rs](mailto:Tatjana.sokcic@hrcentar.rs)